

Primeiros Socorros: Ação, Disciplina e Proteção

Protocolos básicos para situações de emergência

O PROTOCOLO P.A.S.



P – Proteção

O ambiente está seguro para mim? **Não vire uma segunda vítima.**



A – Alerta

Acione o **192 (SAMU)** ou **193 (Bombeiros)** imediatamente.



S – Socorro

Inicie o atendimento direto conforme a prioridade da vítima.

CONTROLE DE HEMORRAGIAS

Ação Principal: Pressão Direta

- ✓ Use gaze ou um pano limpo.
- ✓ Comprima o local com força constante.
- ✓ Não remova o curativo se encharcar (coloque outro por cima).

AVISO: Jamais aplique torniquetes sem instrução profissional adequada.



FRATURAS E IMOBILIZAÇÃO






Regra de Ouro

"Imobilizar a articulação acima e abaixo da lesão."

- ⚠ **Sinais:** Dor intensa, deformidade ou inchaço.
- ✘ Não force o osso a voltar ao lugar.
- 📏 Use talas improvisadas (papelão, madeira).
- ✓ Amarre firme, sem cortar a circulação.

DESMAIOS (SÍNCOPE)




Procedimento Correto

-  Deitar a vítima de costas.
-  Elevar os membros inferiores (fluxo cerebral).
-  Afrouxar roupas apertadas.

O QUE NÃO FAZER: Não ofereça água ou substâncias para cheirar enquanto estiver inconsciente.



DICAS PARA O SOCORRISTA

-  **Mantenha a calma:** O pânico desestabiliza a vítima e o atendimento.
-  **Seja Objetivo:** Passe informações claras ao socorro profissional.
-  **Observe o Ambiente:** Riscos elétricos, trânsito ou objetos cortantes.



"O conhecimento salva vidas."

Espaço para dúvidas e perguntas

192

SAMU

193

Bombeiros

IMAGE SOURCES



https://img-va.myshopline.com/image/store/1740386877231/open-fracture-wound-hand-sleeve-kit-3-1_416x.jpg?w=1600&h=1600&q=90

Source: [mededuquest.com](https://www.mededuquest.com)



https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/71/Forearm_splint.jpg

Source: [wiki.pathfindersonline.org](https://www.wiki.pathfindersonline.org)



<https://www.wikihow.com/images/thumb/5/54/Faint-Safely-Step-9-Version-5.jpg/v4-460px-Faint-Safely-Step-9-Version-5.jpg>

Source: www.wikihow.com



https://media.istockphoto.com/id/476484418/vector/blue-collars.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=Kj23vS6Dkgx3rUizqEbbwTHiDFCVmIjp_K5WSu8vl-Q=

Source: www.istockphoto.com